



Augsburg, 13.02.2019

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Kinder und Jugendliche,

mit dem heutigen Elternbrief möchte ich Ihnen einen kleinen Kurs zum Thema Prüfungsangst für Ihre Kinder anbieten.

Im Zusammenhang mit meiner Arbeit an der RWS kam immer wieder das Thema Prüfungsangst auf. Schüler/innen klagten über Übelkeit, Black Out, Schweißausbrüche und andere Anzeichen einer Angst vor Arbeiten, Referaten, Ausfragungen und Exen.

Aufgrund dessen möchte ich einen Kurs anbieten in welchem die Schüler/innen lernen, die Angst zu erkennen, zu analysieren und Bewältigungsstrategien zu lernen.

In einer kleinen Gruppe von maximal 5 Teilnehmern soll in insgesamt 3 Schulstunden (1 mal pro Woche) das Thema Prüfungsangst bearbeitet werden.

Wenn Sie Interesse an diesem Angebot haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich gerne per Telefon oder E-Mail an mich wenden.

Wann, wo und wie bin ich zu erreichen?

In der Regel bin ich von Mo- Do von 07:30 bis 12:00, freitags von 07:30 Uhr bis 13:00 Uhr in meinem Büro (Raum A209) zu erreichen. Sie können gerne auch einen Termin außerhalb der Bürozeiten vereinbaren.

Telefon: 0151 53583235

E-Mail: PiniA@ambh-kize.de

Mit freundlichen Grüßen,

Anna Pini